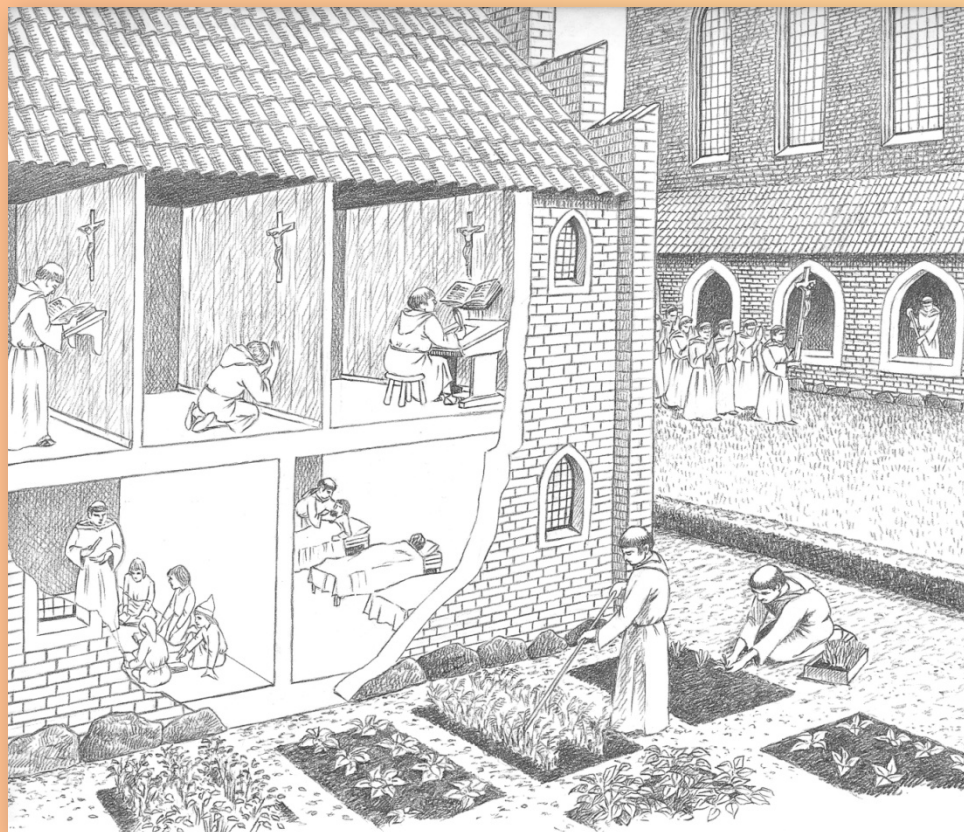


# Munkens døgn

Et dagsprogram i et herrekloster



Døgnet i et kloster var meget nøje planlagt. Klokken 2 om natten skulle munkene første gang møde til bøn og sang i kirken. De blev vækket af en klokke og måtte hurtigt og stille gå samlet ned i kirken. Denne bøn kunne være længe, men senest ved solopgang skulle den afsluttes. Klokken 6 var det igen tid til bøn, og fra klokken 7 var munkene optaget af studier eller arbejde. Klokken 9 mødtes de til bøn, herefter arbejdede de frem til klokken 13, hvor der afholdtes messe.

Først klokken 14 fik munkene dagens første måltid. Efter måltidet var der bøn og en lille pause til at få væske. Mellem klokken 17 og 18 vendte munkene tilbage til deres studier eller arbejde. Klokken 18 mødtes de til aftenbøn og bagefter til aftenmåltidet. Fra 19-21 studerede eller arbejdede de, kun afbrudt af dagens sidste bøn klokken 20. Klokken 22 var det sengetid, og så kunne munkene sove roligt til klokken 2, hvor de igen blev vækket til dagens første bøn.